



„Zusammenkommen ist ein Beginn. Zusammenbleiben ein Fortschritt. Zusammenarbeiten ist ein Erfolg.“
Henry Ford

Ein starkes Team zeichnet sich dadurch aus, dass es nicht nur die Summe seiner Teile ist, sondern die Stärken der Einzelnen multipliziert.

Die Teilnehmer lernen sich selbst und ihre Persönlichkeitstypen besser kennen und verstehen. Die Rollen im Team werden mit Blick auf individuelle Ressourcen und Stärken neu betrachtet, um als Team effizienter zu werden. Ein achtsamer Umgang mit sich selbst und dem Gegenüber führt zu einem besseren Arbeitsklima.

Theoretische Inhalte

- Teamintelligenz: Ein starkes Team ist mehr als die Summe seiner Teile
- Authentizität im Team
- Individuelle Ressourcen und Stärken effizient nutzen
- Wertschätzende Kommunikation und Konfliktmanagement
- Achtsamkeit mit sich selbst und dem Team
- Persönlichkeitstypen erkennen und verstehen
- Der Teambuildingprozess

Ergänzende Praxiseinheiten

- Übungen zur Stärkung des Wir - Gefühls
- Entwicklung einer Coperate Identiy
- Methoden zur Festigung von Teamzielen und Entwicklung von Teamstrukturen

Ablauf

Eine Team – Zeit wird in der Regel an 2 Seminartagen durchgeführt. Um das Programm zu lockern, können ergänzend Entspannungs- oder Mobilisationsübungen einfließen. Nach Absprache ist auch eine Seminarreihe mit 90-minütigen Einheiten möglich. Das Seminar kann in Ihren eigenen oder in unseren Räumen im Hotel Magnetberg in Baden-Baden stattfinden. Die Teilnehmerzahl ist auf 12 Teilnehmer begrenzt.

Referenten



Kathrin Schäfer
Systemische Beraterin
Entspannungspädagogin
Mental Coach
Sozialpädagogin



Katja Schweizer
Sportwissenschaftlerin
Sport- und Touristikmanagerin
Yogalehrerin
Personal Trainer